

venenos de insetos picadores

alérgenos mais comf:

- Abelhas
- Formigas, principalmente as do fogo (*Solenopsis saevissima*)
- Vespas, principalmente os marimbondos (*Polistes spp.*)

Informações importantes:



As abelhas, mamangabas, vespas, marimbondos e formigas são insetos picadores (himenópteros) que inoculam venenos através dos seus ferrões. Alérgenos presentes nestes venenos são capazes de provocar reações alérgicas, que vão desde simples reações no local da picada, como inchaços e coceiras exageradas (além das dores e vermelhidão característicos de toda picada), até reações graves no corpo inteiro, como o choque anafilático (placas avermelhadas e coceira no corpo todo, sensação de mal-estar, dificuldade para respirar, sensação de que a garganta está fechada, náusea, queda da pressão arterial e perda da consciência). Apesar de todos os insetos picadores poderem causar alergias, no Brasil a probabilidade é maior em formigas do tipo fogo (vermelhas), em marimbondos e em abelhas.

Como a reação aos venenos de insetos é rápida, o alérgico deve procurar socorro médico imediato no menor sinal de sintoma. Se este for viajar para lugares afastados, sem serviço médico, a recomendação é levar consigo um material de emergência, principalmente a adrenalina (epinefrina injetável 1:1000). A prevenção nestes casos é essencial, o alérgico deve sempre estar atento às medidas para evitar as picadas.

reações cruzadas eventuais:



Alguns alérgenos estão presentes nas diversas espécies de insetos himenópteros e por isso elas podem causar reações cruzadas entre si, ou seja, uma alergia a veneno de abelha pode significar uma alta probabilidade de alergia a veneno de vespa também.

atitudes para ajudar a controlar a sua alergia:



- 1- É recomendado remover as colméias, formigueiros ou ninhos de vespas e marimbondos das áreas próximas à residência do alérgico.
- 2- Ter disponibilidade de material de emergência, principalmente a adrenalina (epinefrina injetável 1:1000). Pessoas próximas devem estar cientes da alergia e devem saber proceder no caso de reação grave.
- 3- No caso de abelhas, ao ser picado deve-se retirar imediatamente e com cuidado o ferrão da pele. Deve-se sair do ambiente onde sofreu a picada, pois as abelhas liberam substâncias que atraem outras abelhas, tendo o risco de outras picadas o que pode agravar a situação.
- 4- Evitar locais com maior frequência de insetos picadores, como parques, florestas e sítios. Se estiver nesses locais, utilizar roupas de mangas compridas e sapatos fechados. O uso de repelentes não é recomendado, pois não funcionam contra insetos que picam.
- 5- Evitar o uso de perfumes, hidratantes ou óleos com aromas doces e fortes que possam atrair os insetos. Roupas de cores vivas e florais também devem ser evitadas.
- 6- Cuidado com lixeiras abertas e alimentos expostos.
- 7- Colocar telas nas janelas ou sempre fechar elas no final da tarde. O uso de mosquiteiros na cama pode ser necessário.
- 8- Evitar ruídos e movimentos bruscos perto de vespas e abelhas, pois elas podem picar ao se sentirem ameaçadas.