

# paraben mix

metil-, etil-, propil-, butil- e benzil-parabeno

outros nomes:

Nipagin, nipazol, para-hidroxibenzoato, 4-hidroxibenzoato

## atenção



○ seu teste de contato revelou alergia ao **paraben mix**. Esta alergia pode ser em parte a responsável pela sua doença da pele e, por isso, é importante que você conheça bem essa mistura de substâncias químicas. Você deve, sempre que possível, evitar o uso e o contato com produtos que contenham essas substâncias.

Os parabenos são químicos muito utilizados como conservantes em cosméticos, medicamentos e alimentos. O Paraben mix é uma mistura de cinco ésteres de parabenos diferentes: metil-, etil-, propil-, butil- e benzil-parabeno, englobando todos os parabenos utilizados no mercado e na indústria. As mais usadas destas substâncias são o metilparaben (Nipagin) e o propilparaben (Nipazol).

## onde se encontra:



- 1 - **Cosméticos** – Cremes, pomadas, loções, máscaras faciais e capilares, batons, bronzeadores, rímel, sombras e cremes depilatórios.
- 2 - **Produtos de higiene** – Xampus, condicionadores, sabonetes, pastas de dentes, loções para a barba, desodorantes e antitranspirantes.
- 3 - **Medicamentos** – Tópicos para uso local na pele e mucosas (cremes, pomadas, talcos, gotas para ouvidos, gotas nasais, aparelho respiratório, aparelho urinário, ginecológicos, retais, orofaringe, colírios e supositórios), alguns xaropes e alguns fármacos endovenosos.
- 4 - **Alimentos (quando em contato com a pele)** – Compotas, condimentos e alimentos processados e enlatados (pickles, geleias, vegetais processados, doces, chicletes, balas, gelatinas, ketchups, maionese, mostradas, molhos para a salada, peixes e carnes enlatadas).
- 5 - **Outros** – Conservante de gorduras, óleos, graxas (como as de sapato) e colas.

## atitudes para ajudar a controlar a sua alergia:



- 1 - Sempre leia os rótulos das embalagens para verificar a composição dos produtos.
- 2 - Teste o produto numa pequena área da pele antes de usar numa área mais extensa.
- 3 - Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico.

guia do  
alérgico

