

pelos e penas de animais

alérgenos mais comuns:

- Epitélio de boi e vaca
- Epitélio de cão/ cachorro
- Epitélio de carneiro e ovelha (lã)
- Epitélio de cavalo
- Epitélio de gato
- Pena de galinha
- Pena de ganso
- Pena de pombo

Informações importantes:



Alérgenos (proteínas alergizantes) presentes no pelo, na saliva, na urina e nas descamações de pele (caspa) de cães e gatos são os causadores de alergia a esses animais. Portanto, é mais correto dizer que a reação alérgica é ao epitélio desses animais (caspas) e não aos pelos em si, pois estes servem mais como estruturas onde as caspas, saliva e urina ficam acumuladas e são disseminadas pela casa. Dessa forma, a alergia pode surgir mesmo em animais sem pelo ou tosados.

No caso de alergia a gatos, o principal alérgeno causador de alergia (chamado Fel d1) está presente na saliva e se prende à caspa e ao pelo do animal quando este se lambe. No caso de cachorros há uma maior variabilidade de alérgenos (Can f1 até Can f6) presentes na saliva, caspa, urina e até uma que é específica da próstata, ou seja, presente apenas em cães machos não castrados. Embora seja difundido que algumas raças são hipoalergênicas, não existe uma raça realmente livre de alérgenos.

O exame microscópico da poeira de qualquer local de uma residência onde haja cão ou gato mostra a presença da caspa desses animais. A caspa é disseminada no ar e se deposita nos móveis, travesseiros, tapetes, etc. Logo, o alérgico pode ter sintomas mesmo com a retirada do animal do ambiente.

reações cruzadas eventuais:



O indivíduo sensível ao epitélio de cão não é, necessariamente, sensível ao epitélio do gato ou vice-versa, porém há uma tendência que seja, inclusive sensível a pelo de outros animais. É o que chamamos de reatividade cruzada. Em alguns casos até alergia a ingestão de produtos animais como leite e carne vermelha pode ocorrer em indivíduos sensíveis ao epitélio.

atitudes para ajudar a controlar a sua alergia:



- 1- Mantenha os animais de estimação fora de casa. Se não for possível, deixe pelo menos eles fora do seu quarto e não deixe que eles subam nos móveis da sala.
- 2- Deixe a sua casa sempre limpa, arejada e sem poeira e limpe seus móveis e os utensílios dos animais (potes de ração, camas, toalhas, brinquedos, etc.) com frequência para evitar acúmulo das caspas. É recomendado usar aspiradores de pó com filtro HEPA, panos umedecidos e máscaras faciais para evitar a inalação de poeira.
- 3- Dê banho nos animais com frequência e escová-los é uma boa opção para evitar que soltem pelos durante o dia. Há também alguns produtos oleosos específicos para os pelos que podem ser usados e que impedem que as caspas se dispersem pelo ar.
- 4- Evite ter tapetes, cortinas, carpetes, brinquedos de pelúcia e almofadas e revista o sofá com couro ou material sintético liso. Estes passos facilitam a limpeza e evitam o acúmulo dos alérgenos. Como as caspas se depositam em qualquer material, quanto menos objetos na casa, melhor.
- 5- Evite tocar nos olhos e boca após contato com o animal e lave as mãos com frequência.